

## Atelier 7 : Orgasme/Jouissance à l'âge adulte ou L'EVRAS à l'université : un terrain acquis ?

Initiateur : Jonatan de Lemos Agra (historien et étudiant au Master en études de genre)



Session  
3

Lieu  
B1

Participants

?

Suite à nos échanges, nous identifions comme éléments positifs/négatifs, incitants/freins :

Positif/incitants 	Négatif/freins 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Café-sexo : initiatives existantes, même si méconnues ; notamment à Watermael-Boitsfort et Louvain-la-Neuve (payant/10 euros)</li> <li>- Construction savoirs communs entre adultes : repenser le terme EVRAS</li> <li>- Formation existante annuelle aux aides-soignantes pour la sexualité des seniors</li> <li>- #T'asJouis ? &gt; prise de parole sur l'orgasme féminin dans l'espace public</li> <li>- Intégrer les questions de plaisir aux questions d'EVRAS à l'école</li> <li>- Discuter avec son partenaire de ce qui nous plaît/ce qui ne nous plaît pas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La sexualité reste un tabou à l'âge adulte, surtout en francophonie</li> <li>- Planning/thérapie uniquement quand il y a des problèmes, mais pas vers l'épanouissement/plaisir</li> <li>- Comment inciter les jeunes adultes à prendre la parole sur leur plaisir ?</li> <li>- Dissimulation de l'orgasme féminin : thème encore méconnu des hommes en 2018</li> <li>- Parler du plaisir/sexe/orgasme : une question genrée &gt; les hommes « peuvent » en parler, mais pas les femmes</li> <li>- Formations au niveau sexologie au sein du corps médical : pas évident</li> </ul>

Suite à nos échanges, nous portons comme recommandations ou nous suggérons les pistes de développement suivantes :



- ❖ Intégrer les questions de plaisir à la pratique de l'EVRAS au secondaire, vers une éducation sexuelle positive, vers la jouissance et l'orgasme, ainsi que la découverte, et pas uniquement axée sur la prévention ;

- ❖ Construction de savoirs communs entre les adultes : groupes de parole et d'échange d'expériences sexuelles soutenus par l'Etat ;
- ❖ Repenser le terme EVRAS pour jeunes adultes : parler du plaisir/orgasme/jouissance de manière horizontale et pas pédagogique.